



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ «Детский сад №26»  
(наименование образовательной организации)  
А.В. Макеева  
(подпись)

М.П.

«20» сентября 2022 года

**2 неделя «7» день по 10-дневному меню**

(№ недели, день недели)

возрастная категория воспитанников: от 3 до 7 лет

Прием пищи	№ рецептуры блюда	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
					белки	жиры	углеводы
<b>Завтрак</b>	182/2005	Каша молочная жидкая из манной крупы	200	312,4	5,1	3,8	66,1
	2/2016	Бутерброд с повидлом	45	156	2,51	3,930	27,56
	378/2005	Чай с молоком	180	94,8	2,67	2,34	14,31
<b>2-й завтрак</b>	г/п	Сок фруктовый в ассортименте	100	46	0,5	0,1	10,1
<b>Обед</b>	96/2005	Рассольник ленинградский	200	110,34	1,99	4,89	14,16
	289/2005	Рагу из птицы	175	280,98	14,90	17,27	16,18
	394/2016	Компот из смеси сухофруктов	180	101,7	0,4	0	25
	г/п	Хлеб пшеничный (формовой)	20	52,4	1,54	0,6	9,96
	г/п	Хлеб пшеничный ржаной окский	20	36,2	1,32	0,24	6,84
<b>Полдник</b>	463/2009	Сырники из творога	100	262,28	18,65	15,61	11,66
	795/2009	Соус молочный (сладкий)	50	112,19	0,9442	2,4192	22,7016
	382/2005	Какао с молоком	180	107	3,67	3,19	15,82
Итого за день:				<b>1578,31</b>	<b>46,53</b>	<b>54,29</b>	<b>229,02</b>

Стоимость дня: **80 руб. 00 коп.**